



Un mensaje de *All of Us*

¡Hola!

Ha sido un verano excelente aquí en el Programa Científico *All of Us*. Desde que iniciamos la inscripción al programa por todo el país, miles de personas de los 50 estados se han unido a nuestra comunidad! Agradecemos mucho a todos nuestros participantes por su tiempo y su confianza. Además de ser el director de este impresionante programa, también soy un sobreviviente de cáncer y tengo razones muy personales para querer impulsar las investigaciones y encontrar los mejores tratamientos para las personas correctas en el momento preciso.

También hemos ampliado nuestro boletín informativo para darle más información acerca del programa y sobre temas de salud que le podrían interesar. Lo estamos enviando cada 2 meses.

Espero que disfrute su participación en *All of Us* y que anime a otras personas para que participen.

Con buena salud,
Eric Dishman

Y la encuesta dice ...



Por qué los resultados de las encuestas de los participantes son importantes para el Programa Científico *All of Us*

Nuestro estilo de vida, biología, y ambiente afectan nuestra salud. Por esta razón *All of Us* quiere escuchar su opinión.

LO QUE DICEN LOS NÚMEROS SOBRE

All of Us
PROGRAMA CIENTÍFICO

A partir de la semana del
13 de agosto de 2018



de participantes
registrados

1 0 0 , 0 0 0



de participantes
completos inscritos

5 0 , 0 0 0



de tubos de sangre recibidos
por el banco de sangre

3 6 0 , 0 0 0



de encuestas completadas
en Internet por participantes

2 0 0 , 0 0 0

Por qué los resultados de las encuestas de los participantes son importantes para el Programa Científico All of Us
Continuación de la primera página

Una manera en la que usted puede compartir información con *All of Us* es completando encuestas. Algunas encuestas preguntan sobre su salud en general. Otras le preguntan sobre sus hábitos alimenticios, ejercicios y otras actividades que pueden afectar la salud. Todas las encuestas están disponibles en inglés y español.

Completar las encuestas es fácil, y pueden dar información precisa a los investigadores sobre muchos temas distintos. Junto con otra información de salud que usted y otros participantes nos den, las encuestas ayudarán a que los investigadores identifiquen datos en común sobre cómo nuestro estilo de vida y antecedentes afectan nuestra salud. Pueden también ayudar a que los investigadores contesten preguntas sobre cómo prevenir y tratar muchos problemas de salud.

Muchos participantes ya han completado encuestas. Si usted se ha inscrito en el Programa Científico *All of Us* pero todavía no haya completado ninguna de las encuestas, puede encontrarlas en su Portal del Participante. Puede entrar a su portal a través de Internet o usando la aplicación para aparatos móviles de iOS y de Android.

Puede completar las primeras encuestas en el momento en que se inscribe en el programa. Abriremos más encuestas cuando haya pasado algún tiempo, o después de que usted haya completado ciertas encuestas. Estas incluyen dos nuevas encuestas que acabamos de agregar y que se enfocan en el historial médico familiar y la experiencia con los proveedores de servicios de salud y el cuidado médico de los participantes.

Añadiremos nuevas encuestas con regularidad. Las nuevas encuestas le dan a usted la oportunidad de compartir su información acerca de otras áreas de su salud, su vida y de cómo su salud cambia a través del tiempo

La información que usted decida compartir en las encuestas añadirá mucho valor al programa y fortalecerá los resultados de los estudios que los investigadores pueden hacer con ellas. ●



Próximamente habrá disponibles nuevas maneras de compartir información con All of Us

All of Us siempre está buscando nuevas maneras de ayudar a los participantes para que compartan su información.

“Una de las promesas del programa es ayudar a que las personas contribuyan con su información de maneras diferentes”, dijo James McClain, Ph.D., director del programa para el Centro de Sistemas de Tecnología del Participante del Programa Científico *All of Us*.

“Los participantes verán nuevas características que vamos a añadir, lo que hará la experiencia mucho mejor”.

Muy pronto, los participantes podrán compartir información de su monitor de actividad física (Fitbit). Como parte de un programa piloto, algunos participantes recibirán nuevos monitores de Fitbit con el objetivo de que monitoreen su salud y actividad física para la investigación científica. En el futuro, otros monitores de actividad física y aparatos móviles podrán compartir con *All of Us* la información. ●

Explorando la salud



El estrés y la ansiedad

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta cómo pensamos, sentimos y actuamos. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, la manera en que nos relacionamos con otras personas y tomamos decisiones. Muchos factores afectan nuestra salud mental, lo que incluye la edad, la biología, el medioambiente e, inclusive, lo que comemos y bebemos.

Las personas pueden sentirse estresadas cuando hay cambios en su vida. El estrés prolongado puede causar o agravar problemas de salud, como los problemas digestivos, los dolores de cabeza, y los problemas para dormir. El estrés puede empeorar el asma y se lo ha asociado con la depresión, la ansiedad, así como también con otras enfermedades mentales.

En otoño, *All of Us* hará disponible un nuevo recurso, que permitirá que los participantes compartan sus pensamientos y sentimientos con el programa. Esta herramienta también ayudará a que los participantes observen su estado de ánimo durante 2 semanas. Al hacer esto, los participantes ayudarán a que los investigadores científicos aprendan más sobre los factores que afectan la salud mental. ●

Preguntas frecuentes de los participantes de *All of Us*



¿Estarán estudiando mi enfermedad o condición?

Los investigadores utilizarán la información obtenida por el Programa Científico *All of Us* para estudiar muchas enfermedades y condiciones de salud diferentes. Cada investigador decide qué va a estudiar. Usted puede conocer más acerca de las investigaciones que se están realizando en nuestra página de Internet, JoinAllofUs.org/es.

Vea las preguntas frecuentes
JoinAllofUs.org/es/FAQ

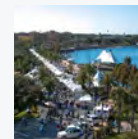
Eventos de *All of Us*

Explore nuestro viaje por América



Hispanic Federation y NAHH Food truck Rodeo—Kissimmee
Viernes, 7 de septiembre
6-9 p.m.

Kissimmee Lakefront Park
201 Lakeview Drive
Kissimmee, FL 34741



Hispanic Federation y NAHH 2018 Tunnel to Towers 5K Run & Walk—Altamonte Springs
Sábado, 8 de septiembre
7:30-10:30 a.m.

Cranes Roost Park
274 Cranes Roost Blvd
Altamonte Springs, FL 32701

Vea todos de los próximos eventos
JoinAllofUs.org/es/events

Noticias de *All of Us*



WBRC-TV (Birmingham, AL)
14 de junio de 2018

WBRC Alabama habló con Betty Key, Ed.D., M.S.N., RN, y Mercy Mumba, Ph.D., RN, investigadoras de *All of Us* en la University of Alabama.

Lea el artículo
WBRC.com/story/38430218/all-of-us-research-program-looks-to-diversify-research-pool

Vea más noticias artículos
JoinAllofUs.org/es/in-the-news